

糸粒体（MITO）活®普及推進協議会

MITOdeKATSU®

ミトコンドリア = 糸粒体：生物細胞と共生。37兆個全ての細胞種と心臓のエネルギー源、一つの細胞内に数百から数千個存在し、体重の10%の重量を占める、不可欠な細胞小器官。

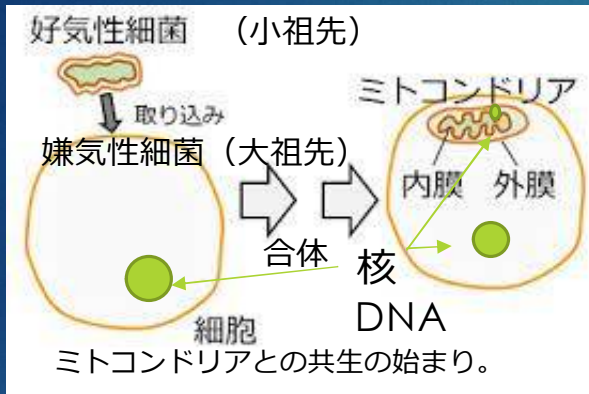
十分な栄養摂取と医療の発展により人の寿命は年々伸びている。しかし**健康寿命**とは凡そ10年の乖離がある。この差を埋めるには、これまで見過ごされて来たミトコンドリアのエネルギー産生機能の重要性に注目し、**細胞劣化を防ぎ健康寿命を延ばす**ことが課題となっている。

最新技術で開発された水分散性（ミセル体）還元型CoQ10粉末ShiroQ®と5ALA等の水溶性補完成分の**同時摂取**による健康生活の提案。



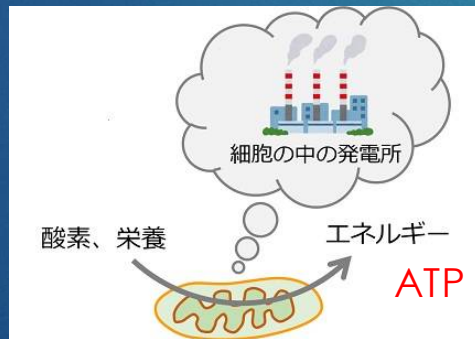
rbs.ta36.com

ミトコンドリア：原始時代に動植物の祖先と共生した別個の生物。



blog.miraikan.jst.go.jpを加筆

酸素と栄養素からエネルギーを産生。



blog.miraikan.jst.jp

酸素呼吸によりエネルギーを産生する好気性細菌（小祖先）。動植物は嫌気性である自身の細胞（大祖先）に取り込み合体共生させることで十分なエネルギーを獲得する仕組みを確保し、真核生物に急激な進化をもたらした。

エネルギーはATPの形で全細胞に届けられ消費される。人の営みに必要な95%のエネルギーはミトコンドリア内にて産生される。



水分散性（ミセル体）還元型CoQ10粉末 ShiroQ®

老化は寿命が近づいて来ることを知らせてくれる信号です。
日常生活において種々の不調を感じることで意識します。

不調は生きるためのエネルギーが減少することで発生します。
エネルギーは脳・免疫・血液・生殖を含む細胞全てに存在し体重の10%を占めるミトコンドリアで作られます。

例えば心臓は生命において最も重要な臓器です。ミトコンドリアが40%を占めております。ミトコンドリアが減少すると高血圧や不整脈が発症し、心血管疾患を起こします。

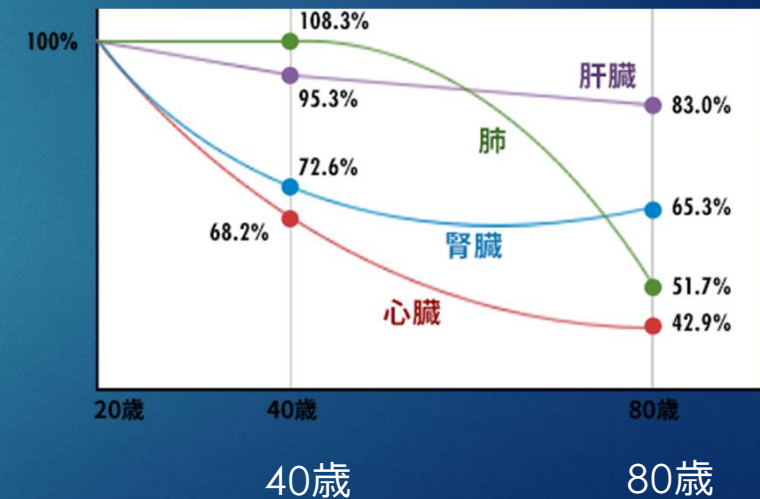
ミトコンドリアは還元型CoQ10が不足すると衰弱し死んでしまいます。
還元型CoQ10は吸収が難しく通常の食事では補給出来ません。

我々は吸収量を増やすために工夫を重ねました。そして水分散性（ミセル体）還元型CoQ10粉末を商品化しました。

最適量の供給を受けた身体は、常に全体の調和が保たれ、健康長寿を享受出来ます。

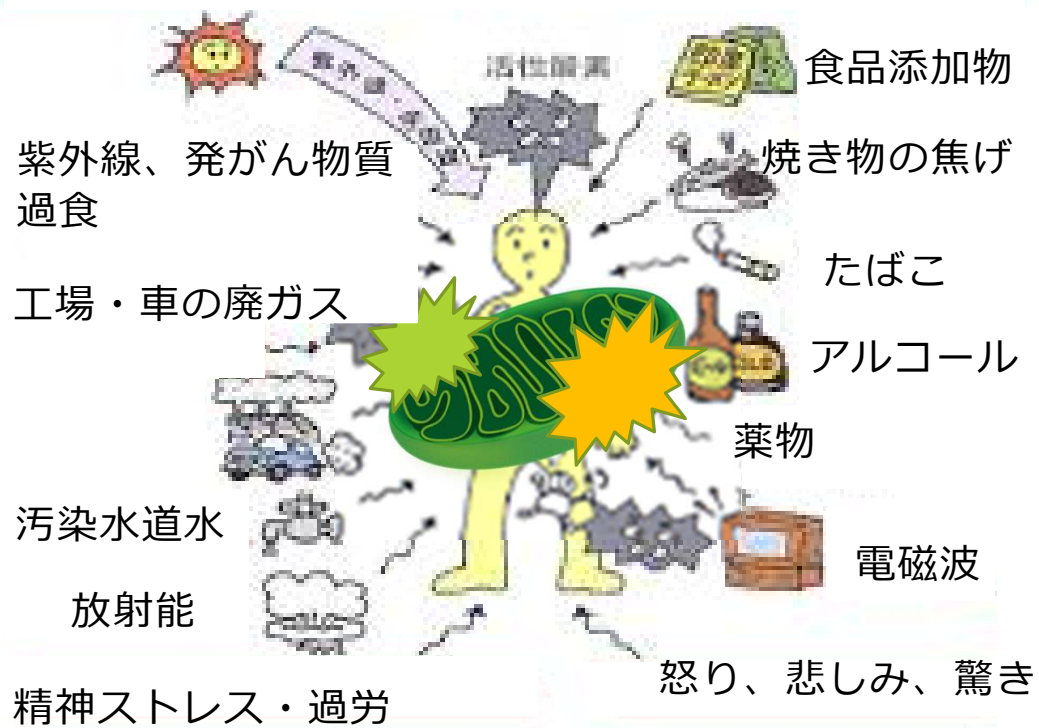


体内各器官におけるCoQ10の減少



MITOの大敵活性酸素種！

活性酸素が発生する原因。



大宮レディスクリニックに加筆

文責：糸粒体（MITO）活®普及推進協議会

活性酸素種は、MITOで行われる酸素呼吸による発電の際に、副産物として発生します。

健康体であれば、活性酸素種の発生量は正常範囲に抑制されますが、図のように、外因的な変化が強まると発生量が増加します。

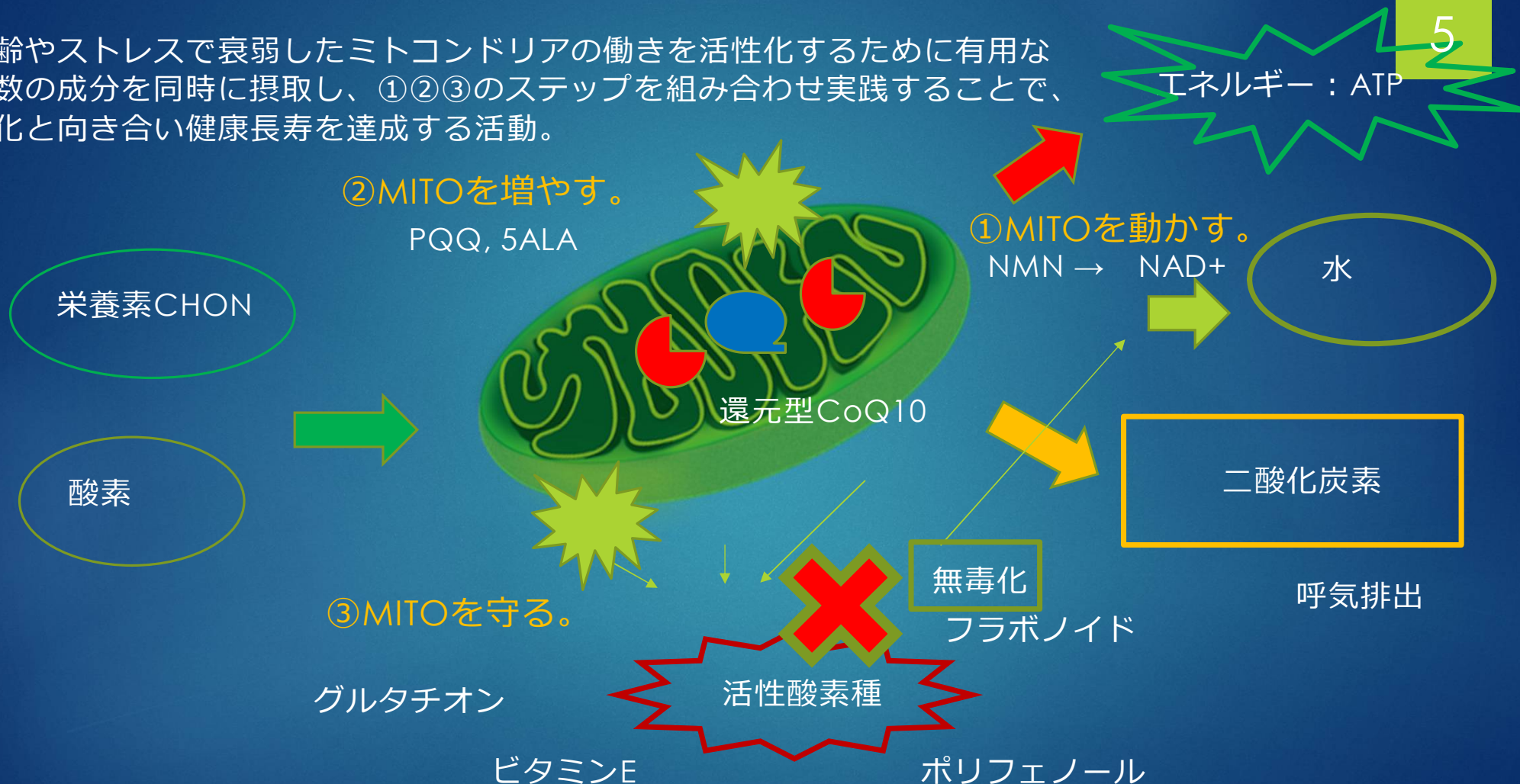
その結果、MITOが攻撃され傷つき、衰弱し発電機能が低下します。体を感じる不調は、活性酸素種によるMITOの機能低下の警戒信号です。

不調が続くと、疲労として認識され体感となり継続すると燃え尽き症候群やフレイル状態に向かいます。

MITOdeKATSU®

①②③ MITOを動かす、増やす、守る。

加齢やストレスで衰弱したミトコンドリアの働きを活性化するために有用な複数の成分を同時に摂取し、①②③のステップを組み合わせ実践することで、老化と向き合い健康長寿を達成する活動。



ShiroQ®

還元型CoQ10をしっかりとMITOに届ける水分散性（ミセル体）粉末。

最新技術による水分散加工で一般の水溶性成分と同等の高吸収を実現。

6



最新技術

純国産

マイクロエマルジョン システム

Nature portfolio 2022

<https://doi.org/10.1038/s41598-022-4>

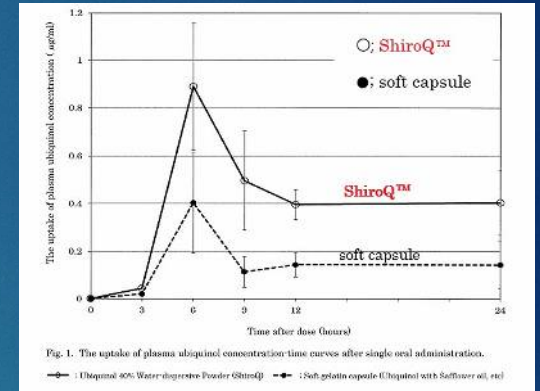
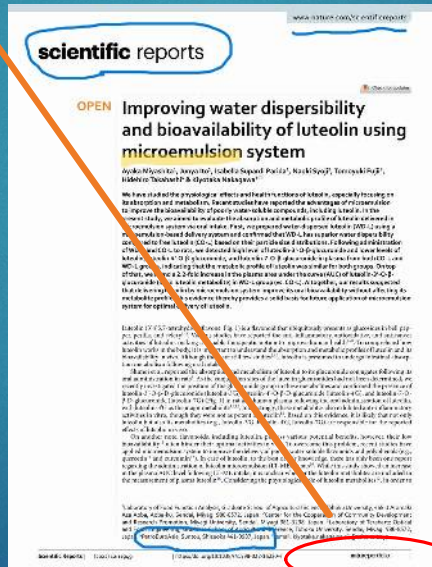


Fig. 1. The uptake of plasma ubiquinol concentration-time curves after single oral administration.

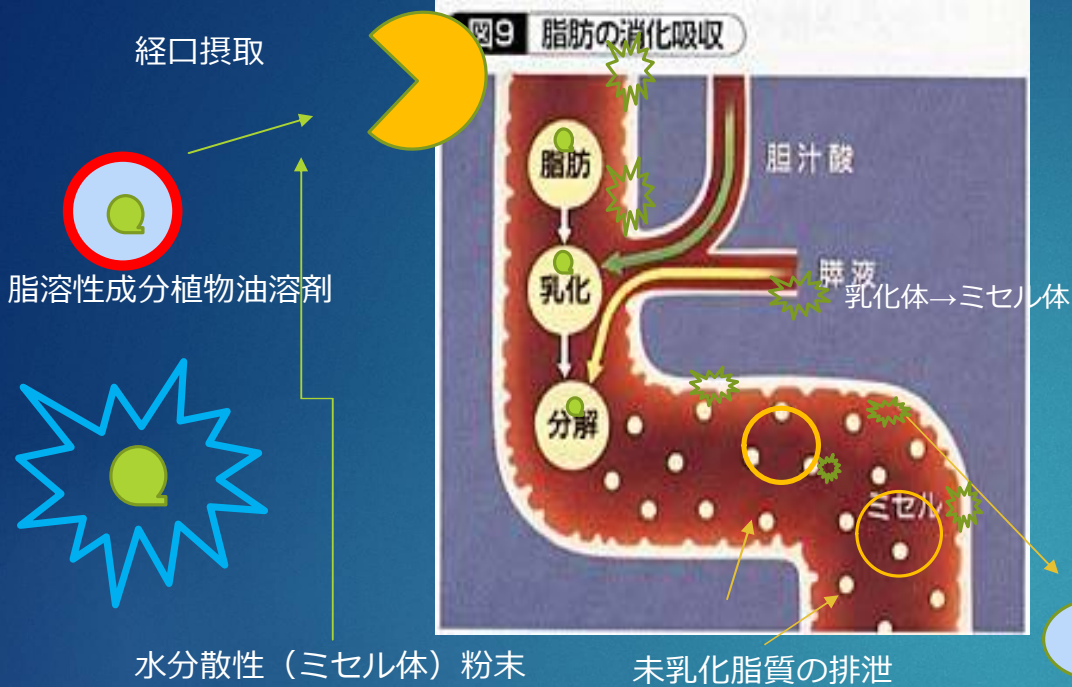
https://www.jstage.jst.go.jp/article/jcam/11/2/11_103/_pdf

抜群の水溶安定性

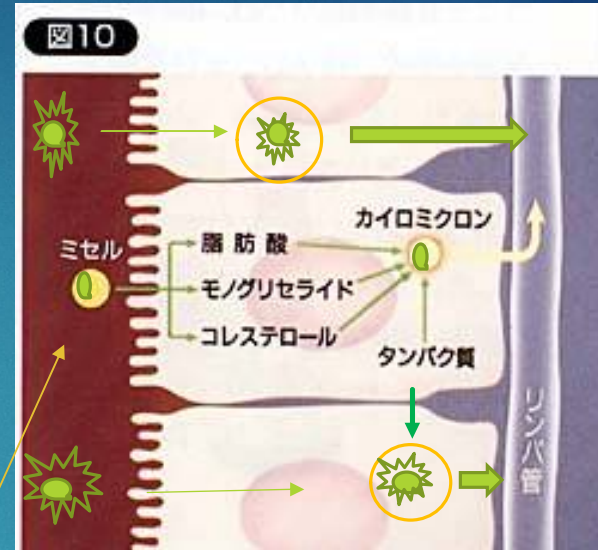
100%吸収

Petroeuroasia Co., Ltd.

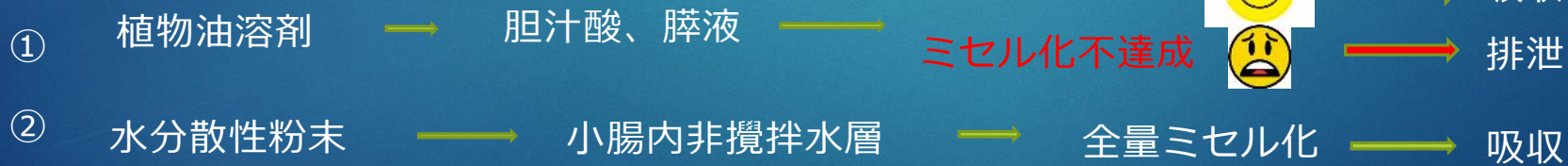
水分散性（ミセル体）の吸収機構



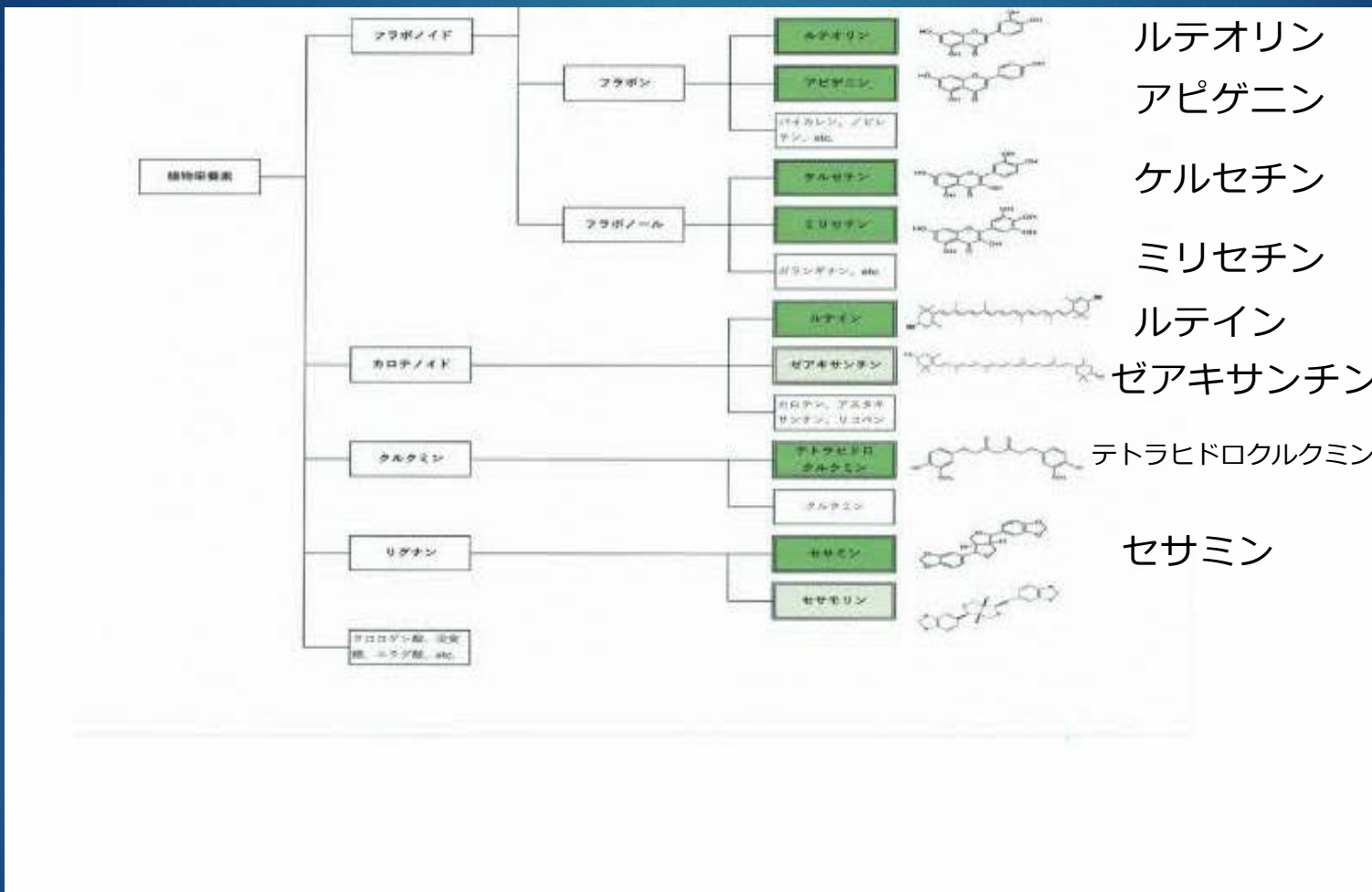
http://www.jmi.or.jp/qanda/bunrui3/q_054.html



脂溶性成分の吸収機構



ペトロユーロアジア製脂溶性抗酸化成分水溶化粉末一覧 ③MITOを守る。

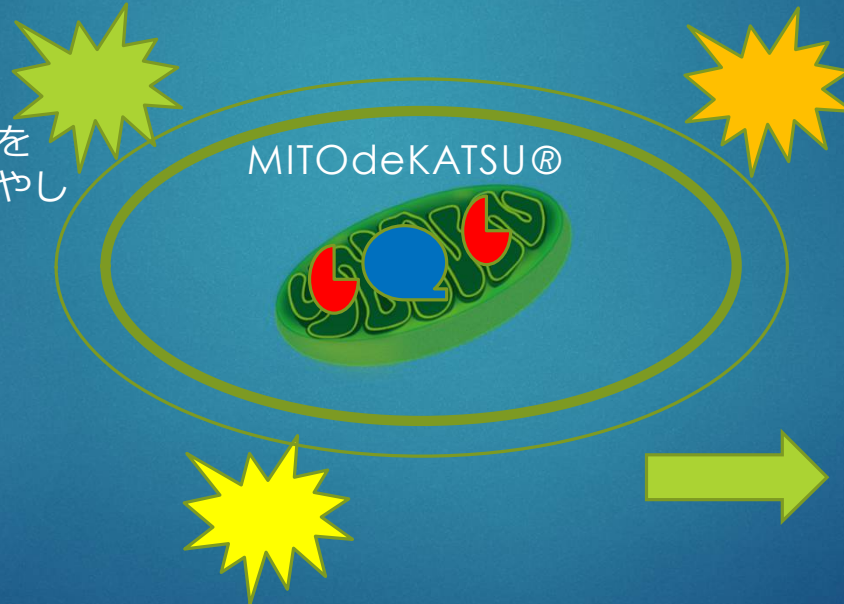


文責：糸粒体（MITO）活®普及推進協議会

健康長寿実現のための生活習慣とMITOdeKATSU®。

1. 食事：① バランスの取れた栄養素の摂取。② 食品添加物など合成物の過剰摂取は要注意！
2. 適度な運動：① 血流促進。② 整った呼吸習慣。
3. 睡眠：① 脳の休息。② 臓器、細胞の修復。
4. ストレス対策：① 気分転換。旅行や森林浴。② 仲間との楽しい会話。
5. MITOdeKATSU®でMITOを動かし、増やしそして守る。

MITOの健康状態を意識した生活習慣を
実践し、その上でMITOを動かし、増やし
同時に活性酸素から守り、
MITOdeKATSU®による健康長寿を
実現しましょう。



健康長寿



town.seika.kyoto.jp



irasutoya.com

糸粒体（MITO）活®：お問い合わせ

10

- ▶ 糸粒体（MITO）活®普及推進協議会
- ▶ 代表理事：鶴丸慎一
- ▶ 事務局：株式会社ジュピターバイオサイエンスジャパン
- ▶ 事務局長：宮崎幸浩
- ▶ 住所：長野県長野市稲里町中氷鉋549-14
- ▶ 電話：080-1551-1259
- ▶ Web: <https://mitodekatsu.jp>
- ▶ Email: miyazaki.yukihiro@gmail.com